

## Soutenance HDR de Claire Edey Gamassou

Coordonnée par Rémi Bourguignon

Mercredi 4 janvier 2023 à 14h en salle Keynes, FSEG, UPEC

*De l'obscurité à l'aveuglement, affirmation d'un objet possible de prévention des risques professionnels : l'épuisement professionnel (burn-out) en France*

L'épuisement professionnel, *burn-out* sous sa terminologie anglo-saxonne, est passé en une dizaine d'années des obscurs confins de la recherche francophone en Sciences Humaines et Sociales à l'avant-scène médiatique et politique. Près de vingt ans après la formulation de nos premiers questionnements sur ses déterminants et sur les moyens d'empêcher son développement, et après avoir constaté que ce syndrome demeure un objet minoritaire dans le champ de la santé au travail, nous nous demandons dans quelle mesure et de quelle manière l'épuisement professionnel (*burn-out*) pourrait devenir un objet pertinent de prévention des risques professionnels en France. Après l'exposé des dynamiques qui ont guidé nos pas à travers différents objets de recherche en gestion des ressources humaines et en management public, et de la façon dont nous voyons aujourd'hui notre pratique de la recherche (chapitre 1), nous présentons le concept d'épuisement professionnel, la théorie de préservation des ressources que nous avons adoptée pour l'étudier et nos méthodologies et terrains d'enquêtes (chapitre 2). Le modèle exigences-ressources, les résultats qu'il nous a permis de produire, et la façon dont les recommandations fondées sur nos travaux s'inscrivent dans le cadre du système français de prévention de la santé au travail constituent le dernier chapitre de cette note de synthèse (chapitre 3).